



Gesundheitspakete Team Oberberger:

Sportmedizinischer Basischeck (Basispaket)	100 €
+ Internistische Basis-Untersuchung (inkl. Ruhe-EKG, Blutdruckmessung)	
+ Leistungsergometrie (<u>ohne</u> Laktatmessung)	
Sportmedizinischer Gesundheitscheck (Aufbaupaket)	150 €
+ Internistische Untersuchung (inkl. Ruhe-EKG, Blutdruckmessung, Lungenfunktionsmessung)	
+ Leistungsergometrie (<u>ohne</u> Laktatmessung)	
+ Sportmedizinisches- und sportwissenschaftliches Beratungsgespräch	
Sportmedizinischer Sportlercheck (Premiumpaket)	380 €
+ Internistische Untersuchung (inkl. Ruhe-EKG, Blutdruckmessung, Lungenfunktionsmessung)	
+ Leistungsergometrie (<u>mit</u> Laktatmessung)	
+ Sportmedizinisches- und sportwissenschaftliches Beratungsgespräch	
+ Bioimpedanzanalyse	
+ Blutbild inkl. Befundung	
*Der Sportlercheck ist sowohl für Hobby- als auch für Leistungssportler/innen empfohlen.	
Ernährungsmedizinischer Basischeck (Basispaket)	90 €
+ Bioimpedanzanalyse inkl. Auswertung	
+ ernährungsmedizinisches Beratungsgespräch	
Ernährungsmedizinischer Gesundheitscheck (Aufbaupaket)	150 €
+ Blutbild inkl. Befundung	
+ Bioimpedanzanalyse inkl. Auswertung	
+ ernährungsmedizinisches Beratungsgespräch	
Optional inkl.: Ernährungsempfehlungen (individuell auf Blutbild/Körperkomposition abgestimmt)	
200 €	
Ernährungsmedizinischer Sportlercheck (Premiumpaket)	220 €
+ Blutbild inkl. Befundung	
+ Bioimpedanzanalyse inkl. Auswertung	
+ ernährungsmedizinisches Beratungsgespräch	
+ Ernährungsempfehlungen (individuell auf Blutbild/Körperkomposition <u>und</u> Sportart abgestimmt)	
+ Beratungsgespräch für Ernährung im Sport und Nahrungsergänzungen	
*Der Sportlercheck ist sowohl für Hobby- als auch für Leistungssportler/innen empfohlen.	
Kraft- und Gleichgewichtsdiagnostik	180 €
+ S3-Check (Gleichgewicht) inkl. Auswertung	
+ Dr. Wolff Back-Check (Rumpfkraft) inkl. Auswertung	
+ Muskelfunktionstests (Stärken, Dysbalancen)	
Optional inkl.: sportmotorische Tests (Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit)	
240 €	



Long Covid-Paket	160 €
+ Lungenfunktionsmessung	
+ Blutbild inkl. Befundung	
+ Leistungsergometrie (Belastungs-EKG)	
+ Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Anamnese	
+ personalisierter Trainingsplan für 1 Trainingszyklus	
Optional inkl.: personalisierter Trainingsplan für 3 oder 6 Trainingszyklen	320 €
Optional inkl.: Trainingseinheiten 5x 45 min. (Kraft- und Ausdauertraining, Schulung der Körperwahrnehmung)	460 €

Rumpfstabi-Paket	420 €
+ S3-Check (Gleichgewicht) inkl. Auswertung	
+ Dr. Wolff Back-Check (Rumpfkraft) inkl. Auswertung	
+ Muskelfunktionstests (Stärken, Dysbalancen)	
+ Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Anamnese, orthopäd. Befundung	
+ personalisierter Trainingsplan für 3 oder 6 Trainingszyklen	
+ Trainingsblock 3x 45min	

Osteoporose-Paket	420 €
+ Bioimpedanzanalyse	
+ Dr. Wolff Back-Check (Rumpfkraft)	
+ Muskelfunktionstests (Stärken, Dysbalancen)	
+ Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Anamnese, orthopäd. Befundung	
+ personalisierter Trainingsplan für 3 oder 6 Trainingszyklen (Krafttrainingsplan)	
+ Trainingsblock 3x 45 min.	

Fit ins Alter-Paket	420 €
+ Internistische Untersuchung (inkl. Ruhe-EKG, Blutdruckmessung)	
+ Ernährungsmedizinische Beratung, 30 min.	
+ Dr. Wolff Back-Check (Rumpfkraft)	
+ Muskelfunktionstests (Stärken, Dysbalancen)	
+ Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Anamnese, orthopäd. Befundung	
+ personalisierter Trainingsplan für 3 oder 6 Trainingszyklen (Krafttrainingsplan)	
+ Trainingsblock 5x 45 min. (inkl. Schwimmenheit, wenn gewünscht)	

Rückenfit-Paket klein	290 €
+ Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Anamnese, orthopäd. Befundung	
+ Trainingsblock 3x 45 min. (Kraft, Sensomotorik,...)	
+ personalisierter Trainingsplan für 1 Trainingszyklus	

Rückenfit-Paket groß	480 €
+ Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Anamnese, orthopäd. Befundung	
+ Dr. Wolff Back-Check	
+ 3 Trainingseinheiten (Kraft, Sensomotorik,...)	
+ 2 Trainingseinheiten im Wasser (Fokus Rückenschwimmen)	
+ personalisierter Trainingsplan für 1 Trainingszyklus	



Individuelles Paket (wählbar aus jeweils zwei Untersuchungen)	350 €
+ S3 oder Back-Check	
+ Back-Check oder Bioimpedanzanalyse	
+ Bioimpedanzanalyse oder Lungenfunktionsmessung	
+ Lungenfunktionsmessung oder S3	
+ Leistungergometrie ohne Laktatmessung und Blutbild oder Leistungergometrie mit Laktatmessung	
+ Sportmedizinisches- und sportwissenschaftliches Beratungsgespräch (verpflichtend)	